

LE SPORT D'ENTREPRISE EN OCCITANIE

Un accompagnement individualisé, une expertise et un réseau de partenaires.



Développement Sport-Santé et bien-être

- ▶ Dispositif « Bougez en Entreprise » pour les organisations de travail qui souhaitent s'engager en faveur de la santé, du bien-être des collaborateurs et de la performance durable de leur structure.
- ▶ Dispositif « Sport et Femmes » pour promouvoir la pratique sportive féminine en entreprise.

Développement Sport-Loisirs, management et Qualité de Vie au Travail


- ▶ Évènements intra et interentreprises sur mesure : plusieurs disciplines proposées Aviron indoor, Football, Rugby, Basket-Ball, Handball, Tennis de table, Badminton, Volley-Ball, Parcours santé, Course d'orientation, Marche nordique, Course à pied, Tir, Pétanque, Disc golf...
- ▶ Compétitions et rencontres sportives intra et interentreprises : ces compétitions peuvent être organisées sous forme de challenges, tournois, opens, championnats dans différentes disciplines proposées par la FFSE.

Développement Sport-RH / RSE


- ▶ Conférences ;
- ▶ Interventions thématiques ;
- ▶ Afterworks ;
- ▶ Formations ;
- ▶ Thèmes proposés : Santé et qualité de vie au travail. Sport en entreprise, un outil managérial. Les Risques Psychosociaux (RPS). Environnement du travail (TMS...).

CONTACTS



 **Siège social**
CROS Midi-Pyrénées,
7 rue André Citroën, 31130 Balma

Adresse de correspondance
Languedoc-Roussillon
161 rue du Levant, 30420 Calvisson

 **Président** : Itarin@ffse-occitanie.fr
Vice-président : sdheilly@ffse-occitanie.fr
Conseillère Technique Fédérale : mroux@ffse-occitanie.fr
Contact : ligueoccitanie@ffse@occitanie.fr

www.ffse-occitanie.fr



*Bien plus que du sport,
un levier de performance économique et sociale !*



PERFORMANCE SOCIALE



PERFORMANCE ÉCONOMIQUE



PRÉVENTION SANTÉ



MANAGEMENT ÉQUIPE



RESSOURCES HUMAINES



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL



DÉVELOPPEMENT TERRITORIAL



COMMUNICATION INTERNE



COMMUNICATION EXTERNE

www.ffse-occitanie.fr





LE SAVIEZ-VOUS ?

6 à 9% d'augmentation de productivité

« pour un collaborateur sédentaire se mettant à la pratique d'une APS* au sein de son entreprise ».

Etude Goodwill 2015.

Baisse de 6 à 32% de l'absentéisme

grâce à la mise en place d'APS* au travail selon l'OMS.

+ 3 ans d'espérance de vie pour un salarié qui pratique régulièrement une activité physique.

Etude Goodwill 2015.

**Activités Physiques et Sportives.*

PRÉSENTATION

EN CHIFFRES

La Ligue Régionale Occitanie, organe déconcentré de la Fédération Française du Sport d'Entreprise est agréée par le Ministère chargé des Sports et affiliée au Comité National Olympique et Sportif.

La Ligue propose à tous ses adhérents (les entreprises, les administrations, les collectivités territoriales, les professions libérales et les associations), une offre de pratique « multisports ».

Notre mission principale est de développer la pratique d'activités physiques ou sportives régulière des salarié(e)s au bénéfice de leur santé et de leur bien-être et de la performance économique et sociale des entreprises.



20 000 entreprises concernées par le sport au travail.



2 000 clubs affiliés à la Fédération Française du Sport d'Entreprise.



Plus de 40 000 licenciés actifs.



Plus de 40 sports pratiqués.



2 000 compétitions et rencontres sont organisées chaque année.



De 6 000 à 10 000 participants aux Jeux du Sport d'Entreprise.

LES 6 BONNES RAISONS DE NOUS REJOINDRE

- 1 Améliorer la performance durable de votre entreprise.
- 2 Améliorer la Qualité de Vie au Travail et s'inscrire dans une démarche RSE.
- 3 Impliquer, fidéliser vos collaborateurs et renforcer la cohésion de vos équipes.
- 4 Bâtir une image d'entreprise responsable et dynamique.
- 5 Bénéficier d'un interlocuteur privilégié en région et d'un réseau de partenaires.
- 6 Adhérer à des dispositifs innovants et personnalisés pour chaque organisation de travail pour le bien-être de vos collaborateurs et la performance durable de votre entreprise.