



Bouger

EN
ENTREPRISE

*Bien plus que du sport,
un levier de performance économique et sociale !*





Bougez

EN
ENTREPRISE



C'EST QUOI ?

UN ACCOMPAGNEMENT GLOBAL
DES ENTREPRISES, COLLECTIVITÉS,
ADMINISTRATIONS, POUR LA PROMOTION
DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE
AU BÉNÉFICE DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE
DES COLLABORATEURS.

01

ETATS DES LIEUX

Nous évaluons les attentes, les objectifs et les besoins de la structure au travers d'études et d'entretiens pour construire une offre sur mesure.

03

EVALUATION DE LA SANTE DES COLLABORATEURS

Au travers de questionnaire, de tests d'évaluation de la condition physique afin de proposer un programme adapté à l'ensemble des collaborateurs.

02

CREATION D'UN COMITE DE PILOTAGE

Mise en place d'une équipe projet pour vous accompagner dans la construction, la mise en place du programme et l'entrée dans le dispositif.

SOLUTIONS SPORT SANTE BIEN-ETRE EN ENTREPRISE

04

PRESENTATION ET VALIDATION DE L'OFFRE

Conception des supports
et formalisation des procédures.

06

SUIVI

Nous assurons le suivi de notre
intervention en évaluant
quantitativement et qualitativement
l'impact de notre programme
afin de pérenniser les actions.

05

MISE EN ŒUVRE

Co-organisation de la journée de lancement
dans le dispositif, signature officielle
de la Charte et accompagnement
par une équipe de professionnels
pluridisciplinaires.

UNE OFFRE GLOBALE ADAPTEE A VOTRE ENTREPRISE

- ATELIERS D'ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES
- ATELIERS D'ACTIVITES BIEN-ÊTRE
- CONFÉRENCES, INTERVENTIONS THÉMATIQUES
- OPTIMISATION DU POSTE DE TRAVAIL
- ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT

Dispositif soutenu par la Mission Santé de la Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports, l'Agence Régionale de Santé et le Centre National pour le Développement du sport.



ENTREPRISES

- Augmentation de la productivité
- Baisse de l'absentéisme
- Diminution des arrêts de travail
- Engagement dans une politique RSE
- Développement d'une culture d'entreprise
- Valorisation de l'image de l'entreprise
- Renforcement de la cohésion d'équipe



SALARIES

- Diminution du stress
- Réduction de la sédentarité
- Prévention des pathologies physiques et mentales
- Amélioration de la condition physique
- Amélioration de la qualité de vie
- Renforcement du sentiment d'appartenance
- Contribution au développement personnel

LA LIGUE EN BREF

La Ligue Régionale Occitanie, organe déconcentré de la Fédération Française du Sport d'Entreprise, est agréée par le Ministère chargé des Sports et affiliée au Comité Régional Olympique et Sportif.



LIGUE OCCITANIE DU SPORT D'ENTREPRISE

CONTACTS

LAURENT TARIN

☎ 06.22.59.00.27

✉ ltarin@ffse-occitanie.fr

SYLVAIN DHEILLY

☎ 07.82.07.85.84

✉ sdheilly@ffse-occitanie.fr

MAEISS ROUX

☎ 06.66.28.77.53

✉ mroux@ffse-occitanie.fr

